

# Melatoninin Trombosit Agregasyonuna, Trombosit Sekresyon Fonksiyonlarına ve Trombopoeze Etkileri

S.Arzu VARDAR<sup>1</sup>, Mevlüt YAPRAK<sup>2</sup>, Kadir KAYMAK<sup>3</sup>

## ÖZET

*Pineal bezin en önemli ürünü melatonindir. Bu hormonun en iyi bilinen etkileri bazı canlı türlerinde mevsimsel üreme ve sirkadyen ritimleri düzenlemektir. Literatürdeki az sayıdaki çalışmada, trombositlerde melatonin reseptörleri olduğu ve melatoninin bazı trombosit fonksiyonlarını etkilediği bildirilmektedir. Ayrıca trombositlerde melatonin sentezlendiğini ve melatoninin trombopoezi etkilediğini bildiren çalışmalarda mevcuttur. Bu derlemede melatoninin trombosit agregasyonu ve sekresyon fonksiyonları ile trombopoeze etkileri konusundaki bazı çalışmalar değerlendirilmiştir.*

**Anahtar Sözcükler:** Melatonin, trombosit, agregasyon, tromboksan B2, diüurnal değişiklikler, trombopoez

## SUMMARY

### THE EFFECTS OF MELATONIN ON AGGREGATION, SECRETION FUNCTIONS OF THROMBOCYTES AND THROMBOPOIESIS

*Melatonin is the most important product of pineal gland. The best known effects of this hormone is to coordinate seasonal reproductivity and circadian rhythms in some species. A few researches are observed in literature which refers to the fact that there are melatonin receptors on thrombocytes and melatonin affects certain functions of thrombocytes.*

*According to the some other research melatonin is synthesized in thrombocytes and affects thrombopoiesis in mammals.*

*We reviewed some publications about the effects of melatonin on thrombocytes aggregation and secretion function with thrombopoiesis.*

**Keywords:** Melatonin, platelets, aggregation, thromboxane B2, diurnal changes, thrombopoiesis,

## GİRİŞ

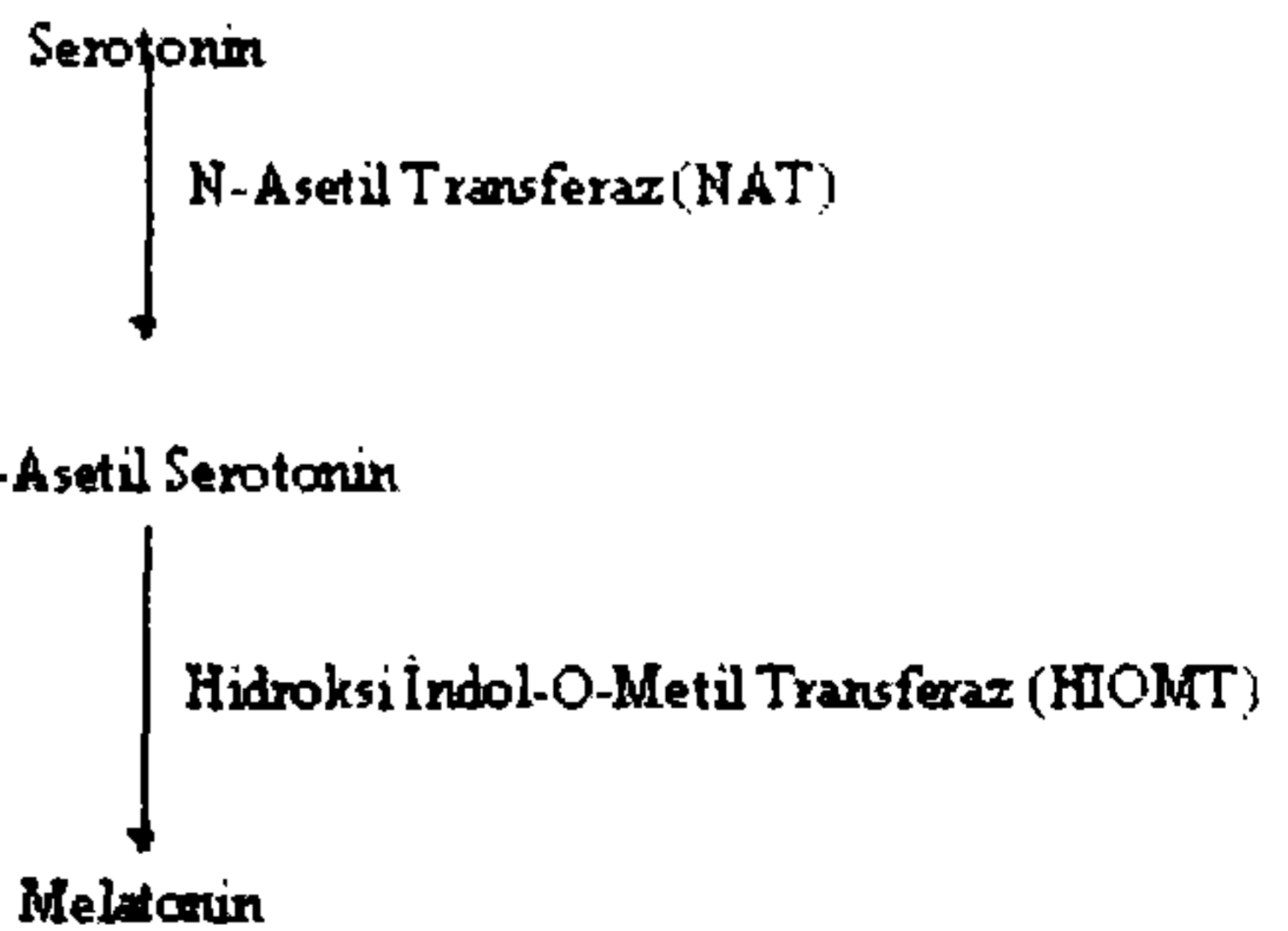
### Melatonin

Pineal bezin en önemli hormonu melatonin (N-asetil-5-metoksitriptamin)'dir. Melatonin serotoninden sentezlenir. Serotonin ise triptofandan oluşturulmaktadır. Sentez evreleri ve ilgili enzimler Şekil 1'de gösterilmiştir.

Melatonin sentez ve salınımında temel düzenleyici, ortamın ışık durumudur. Sentez ve salınım karanlıkta artar, aydınlıkta azalır. Bu nedenle serum melatonin konsantrasyonu geceleri yüksek, gündüzleri ise düşüktür (1).

Melatoninin en iyi bilinen etkileri sirkadyen ritimlerin ve hayvanlarda mevsimsel üreme olaylarının düzenlenmesidir. Ayrıca, insan ve hayvanlarda bazı fizyolojik ve patolojik olaylarla ilgili olduğu konusunda yoğun bir bilgi

birikimi vardır (2). Üreme fonksiyonu, cinsel fonksiyonlar, çeşitli nöropsikiyatrik olaylar,



Şekil 1. Melatonin Sentezi

<sup>1</sup>: Araş. Gör. Dr. , Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji A.D.

<sup>2</sup>: Yrd.Doç.Dr. , Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji A.D.

<sup>3</sup>: Prof.Dr. , Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji A.D.

**Tablo I.** İnsanda Melatoninin İlgili Olabileceği Olay ve Süreçlerden Başlıcaları

Üreme ile İlgili Olaylar	Nöropsikiyatri	Diğer Süreçler
Menstruel Siklus	Uyku ve Uyku bozuklukları	Bağışıklık
Spermatogenez	Anoreksiya Nervoza	Kanser
Hipotalamik Amenore	Duygulanım Bozuklukları	Yaşlanma
Premenstruel Sendrom	Epilepsi	Termoregülasyon
Puberte Prekoks	Şizofreni	Antioksidan Etki
Puberte Tarda	Mevsimsel Duygulanım Bozuklukları	Tiroid ve Adrenal Fonksiyonları Üzerine Etkileri
Kontrasepsiyon	Otizm	Trombosit Fonksiyonlarına Etkileri
		Jet-Lag ve Kronobiyolojik Değişimler

yaşlanma, termoregülasyon, bağışıklık sistemi ve kanser gibi birçok olay ve süreçteki etkisi bu güne kadar araştırılmıştır. Örneğin, melatoninin kandaki düzeyinin koroner hastalıklarda azaldığı şeklinde ilgi çekici yayınlara rastlanmaktadır (3). İnsanda melatoninin etkili olduğu ya da olabileceği öne sürülen fizyolojik ve patolojik durumların bir listesi Tablo I'de verilmiştir.

Pineal bezin melatonin salgılamasında spesifik bir mekanizmanın olup olmadığı henüz bilinmemektedir. Fakat, vasküler sisteme direkt olarak salındığı konusunda fikir birliği vardır. Melatoninin pineal bezden dolaşım sistemine geçişinde lipofilik bir hormon olmasının önemli rolü olduğu bildirilmektedir (4).

Melatonin, karaciğerde hidrosilasyonla hızla yıkılır. Yıkım ürünleri sülfürik ya da glukuronik asitle konjuge olduktan sonra idrarla atılır. Serum melatoninin idrardaki başlıca metaboliti 6-sulfatoksimeletonindir (1).

Melatoninin hedef hücrelere etkilerinin bu hücre membranlarındaki özel melatonin reseptörlerine bağlanarak ve ayrıca intraselüler etki ile olabileceği bildirilmektedir. Hedef hücre membranlarındaki özel reseptörler MLT 1 ve MLT 2 olmak üzere iki tiptir. Bunların da MLT 1A, MLT 1B, MLT 2A, MLT 2B şeklinde alt tipleri mevcuttur (1). Kandaki melatonin konsantrasyonu, hedef hücrelerin reseptör yoğunluğundaki değişimler ve çeşitli kimyasal modülatör maddelerin yoğunluğundaki değişimlerin melatoninin hedef hücrelere etkilerinde önemli rolü olduğunu düşündürmektedir (5).

### Trombositler

Trombositler metabolik aktiviteleri çok yüksek, iç yapıları oldukça karmaşık, çekirdeksiz, disk şeklinde hücrelerdir. Bir milimetreküp kanda 150.000-300.000 trombosit bulunur ve ortalama ömürleri 8-10 gündür (6).

Trombosit hücre membranı üzerinde yüzey reseptörü olarak görev yapan, trombosit fonksiyonları açısından önemli glikoproteinler bulunur. Yüzey reseptörü glikoproteinlerden glikoprotein Ib (GP Ib) trombositlerin kollajene tutunmalarında önemli rol oynar. Bu reseptör protein von Willebrand faktörü (vWF) birleşerek kollajene, böylelikle de subendotelyuma bağlanır (6-8). Son yıllarda GP Ib'nin glikoprotein IX (GP IX) ve glikoprotein V (GP V)'le kompleks oluşturarak trombosit adezyonunda rol aldığı bildirilmektedir (9). Glikoprotein IIb-IIIa (GP IIb-IIIa) ise fibrinojen ile bağlanır ve trombosit agregasyonunda görev alır (6,7,9,11).

Trombosit içinde yüzey bağlantılı tübüler sistem ve dens tübüler sistem olmak üzere iki kanal sistemi vardır. Yüzey bağlantılı tübüler sistem, trombosit membranının derin ve girintili çıkıntılı invajinasyonundan ibarettir. Trombositlerin dış ortamla ve kendi salgıladıkları maddelerle daha yoğun şekilde etkileşmelerini mümkün kılar. Dens tübüler sistem ise yüzey bağlantılı tübüler sisteme yakın yerleşim gösterir. Buraları prostaglandin ve tromboksan sentez yeridir (7,8).

Trombositlerde dens granüller, alfa granüller ve lizozomlar ile peroksizomlar olmak üzere üç tip granül bulunur. Dens granüllerde adenin

ve guanin nükleotitleri (ADP, ATP, GTP, GDP), serotonin, kalsiyum ve pirofosfat iyonları, alfa granüllerde genelde trombosit adezyonuyla ilgili çeşitli proteinler vardır. Alfa granüllerde bulunan proteinlerin bazıları megakaryositler, endotel hücreleri, damar adventisiyal hücrelerince de salınır ve hem plazmada hem de damar duvarında bulunurlar (8).

Trombositlerin peroksizomlarında katalaz enzimi, lizozomlarında ise asit hidrolaz enzimi bulunur. Lizozomları alfa granüllerden ayırt etmek oldukça zordur. Lizozomal enzimlerin hemostazı izleyen dönemde hücre içi metabolizma artıklarının sindiriminden sorumlu olabilecekleri düşünülmektedir (6-8).

Bir kan damarı parçalandığında ya da herhangi bir şekilde hasara uğradığında erken doğal yanıt olarak vazokonstriksiyon gerçekleşir. Bundan sonra kanamanın durdurulmasında birbirinden bağımsız iki olay hızla ve art arda ortaya çıkar. Bu olaylar trombosit tıkaçı oluşumu ve pıhtılaşmadır. Trombositler her iki olayda da rol alırlar (6).

Trombositlerin başlıca özellikleri uyarıldıklarında şekil değiştirmeleri, adezyon, agregasyon ve sekresyondur. Damar endoteliyle temas ettiğinde trombositler aktive olur; şişmeye başlar, düzensiz bir şekil alır, yüzeylerinden sayısız pseudopodlar uzatırlar. Kontraktil proteinler güçlü bir şekilde kasılarak granüllerinden kimyasal ajanların sekresyonunu sağlarlar. Sekresyon sonucu granüllerden çeşitli maddeler salgılanır. Özellikle çok miktarda adenosin difosfat (ADP) ve tromboksan A<sub>2</sub> (TxA<sub>2</sub>) salgılanır. ADP ve TxA<sub>2</sub>, çevredeki trombositlere etki eder, onlar da diğer trombositleri aktive ederler. Oluşan bu zincirleme aktivasyon trombosit tıkaçının meydana gelmesini sağlar (6,9).

Trombositlerin normalde sağlam damar endoteline adezyonu olmaz. Bu en azından kısmen, endotel hücrelerinden salınan prostaglandin I<sub>2</sub> (PGI<sub>2</sub>) ve trombosit yüzeyini kaplayan glikoprotein örtü sayesinde (6,9). Bütünlüğünü yitiren damar endotelindeki subendotelyal liflere, özellikle kollajene trombositlerin adezyonunun GP Ib-V-IX yüzey reseptörleri ve vWF aracılığıyla gerçekleştiği belirtilmektedir (10).

Melatoninin Trombosit Agregasyonuna Etkileri ve Trombosit Agregasyonundaki Diüurnal Varyasyon

Trombosit agregasyonu, uyarılan ve şekil değiştiren trombositlerin birbirlerine yapışması olarak tanımlanır. Trombosit agregasyonuna neden

olan belli başlı faktörler, trombin, epinefrin ve ADP'dir. Trombositlerin agregasyonunda GP IIb-IIIa ile birleşen fibrinojen de önemlidir (8).

1980 yılında yapılan iki çalışma, melatoninin trombosit agregasyonu üzerine etkili olduğunu göstermiştir. Bunlardan ilki Leach ve Thorburn'un çalışmasıdır. Bu çalışmada melatoninin, trombosit zengin plazmada trombosit agregasyonu ve tromboksan salınımını inhibe ettiği bildirilmiştir (12). Diğer çalışmada ise Gimeno ve arkadaşları melatoninin trombosit agregasyonunu inhibe ettiği gibi trombositlerde prostaglandin sentezini de inhibe ettiğini göstermişlerdir. Bu çalışmaların ışığında, prostaglandin sentezinin inhibisyonunda melatonine bağlı bir mekanizmanın rolü olabileceği öne sürülmüştür (13,14).

Uyarılan trombositlerde fosfolipazların aktifleşmesiyle hücre membranından araşidonik asit serbestleşir. Serbestleşen araşidonik asitten ise siklooksijenaz enzimi etkisiyle prostaglandinler ve TxA<sub>2</sub> oluşur. TxA<sub>2</sub>'nin kontraktil proteinlerin aktivasyonunu sağlayarak trombositlerin sekresyon olaylarında etkili olduğu ileri sürülmektedir (5,9). Bundan başka uyarılmış trombositlerde şekil değişikliği oluşumunu indüklediği bildirilmektedir. Ayrıca TxA<sub>2</sub> güçlü bir agregasyon uyarıcısı olarak kabul edilmektedir ancak, çok kısa ömürlü bir madde olduğundan hızla TxB<sub>2</sub>'ye dönüşür (9). Bu nedenle yapılan çalışmalarda TxA<sub>2</sub> yerine daha uzun ömürlü ve inert bir bileşik olan TxB<sub>2</sub> incelenmektedir.

Melatoninin agregasyon ve TxB<sub>2</sub> oluşumuna etkileri insan trombosit zengin plazmada araştırılmış ve araşidonik asit ile ADP'ye bağımlı agregasyonu inhibe ettiği bildirilmiştir. ADP agregasyon yapıcı ajan olarak kullanıldığında, melatoninin 10<sup>-6</sup> M veya daha yüksek konsantrasyonları agregasyonu anlamlı şekilde inhibe etmektedir (15).

Beş sağlıklı erkek denekten akşam 21.30'dan sabah 9.30'a kadar iki saatlik aralarla kan örneklerinin alındığı başka bir çalışmada, plazma melatonin konsantrasyonunun saat 03.30'da pik yaptığı görülmüştür. Trombosit agregasyonu ve TxB<sub>2</sub> sentezine melatoninin maksimum inhibitör etkisi ise saat 01.30'da görülmüştür. Melatoninin TxB<sub>2</sub>'yi inhibe edici etkisinin en az olduğu kan örneğinin, melatoninin kan konsantrasyon düzeyinin maksimum olduğu saat 03.30'da alınan kan örneği olması ise ilginçtir. Böylece insan trombositlerinin melatonine duyarlılığının plazma melatonin konsantrasyonunun maksimum olduğu

düzyeyden önce pik yaptığı Şeklinde bir noktural varyasyonun varolduğu gösterilmiştir (16).

Melatoninin trombositlerde agregasyonu ve TxB2 sentezini nasıl inhibe ettiđine dair çalıŐmalar bu etkinin siklooksijenaz enzimi üzerinden olduđunu dűŐündürmektedir. Siklooksijenaz enzimi melatonin tarafından inhibe edilir, böylece hem trombosit agregasyonu hem de TxB2 sentezi inhibisyona uğrar (Bakınız Őekil 2). Bunlardan farklı olarak, melatoninin kollajene bađımlı trombosit agregasyonunu da inhibe ettiđi bildirilmektedir. Bu durumda melatoninin trombosit agregasyonunu siklooksijenaza bađlı yolun dıŐında en azından bir baŐka yolla daha inhibe ediyor olabileceđi ileri sürűlműŐtür (16,17).

İnsan trombositlerinin melatonine verdiği yanıtlarda diűrnal deđiŐikliklerin olduğu; ayrıca trombosit membranlarında melatonin bağlanma bölgelerinin varlığı ve melatonin konsantrasyonuyla trombositlerin melatonine verdiği yanıt arasında bir korelasyonun varlığı bildirilmektedir. ÇeŐitli saatlerde kan örnekleri alınarak trombositten zengin plazmalar hazırlanmıŐ, bu plazmalara aynı miktardaki melatonin ilave edilmiŐ ve melatoninin agregasyonu ve TxB2 sentezini inhibe edici etkisinin farklı oranlarda olduğu görűlműŐtür. Genelde melatoninin inhibitör etkisi akŐamları yüksek, sabahları düşük bulunmuŐtur. Ayrıca, ortamdaki melatonin konsantrasyonu artırıldığça söz konusu inhibitör etkiler artınamıŐtır. Örneđin melatonin konsantrasyonu artırılınca (10-4 ve 10-5 M) melatoninin agregasyonu inhibe edici etkisinde artış yerine azalma olduğu görűlműŐtür. Bu durumda ortama ADP ilave edilmesi durumunda inhibitör etki yeniden belirginleŐmiŐtir (5).

Sessiz miyokardiyal iskemi, anjina pectoris, miyokard enfarktűŐü ve ani kardiyak ölümlerde sirkadyen varyasyonun söz konusu olduđu gösterilmiŐtir (18). Bu olayların özellikle sabahları pik yaptıđı, akŐam saatlerinde ise daha az görűldűđü bildirilmektedir.

Tofler ve arkadaşlarının 1987 yılında yapmıŐ oldukları bir çalışmada in vitro trombosit agregasyonunda sabahları bir artış gösterilmiştir (19). Bundan sonra yapılan bazı çalışmalarda ise bu olayların tek baŐına özellikle trombosit agregasyonuna bağlı olmayıp ayrıca postür ve aktivite ile de ilgili olabileceği konusunda araŐtırmalar yayınlanmıŐtır (20). Daha sonra yapılan çalışmalar in vivo ve in vitro trombosit agregasyonunun sabah saatlerinde pik yaptığını göstermektedir (21).

Koroner kalp hastalıklarında bu diűrnal

varyasyona neden olan birçok faktörden kuŐkusuz bahsedilebilir. Bu faktörler arasında serum katekolamin düzeylerindeki artış, kalp hızı, kan basıncı sayılabilirdiği gibi, klinik çalıŐmalar trombosit aktivasyonunun da tetikleyici bir faktör olarak rol oynadığını göstermektedir (19,22). Bu durumda koroner trombozdaki tetikleyici faktörlerin önemini koroner tromboza neden olan aterosklerotik plağın rűptüre olma mekanizmasını anlamak ve aydınlatmak oldukça önemlidir (18).

### **Melatoninin Trombosit Sekresyonuna Etkileri**

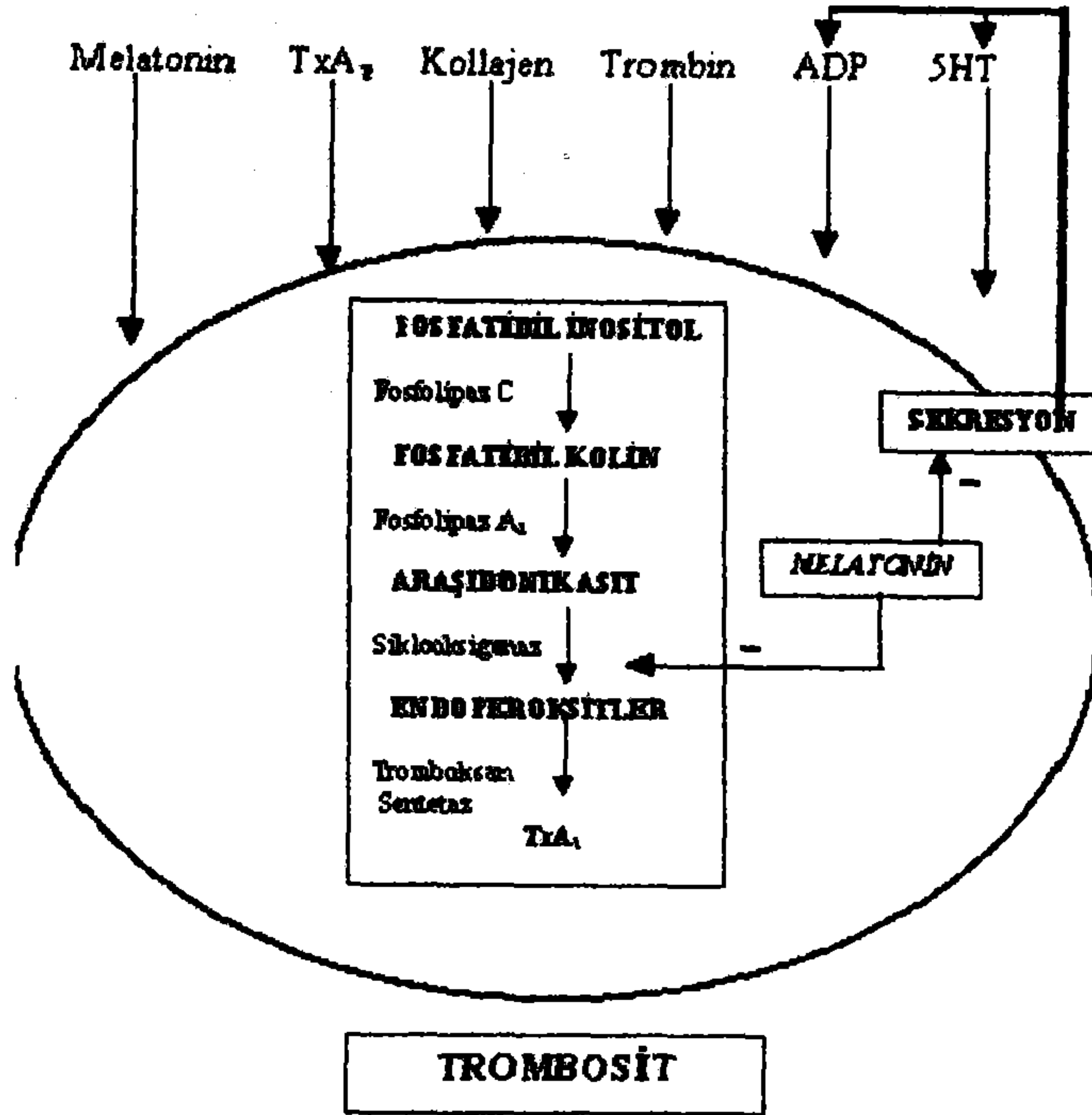
Trombositlerde melatonin bulunmaktadır ve konsantrasyonu insanda 0,6 pmol/mg, tavŐanda ise 2,1 pmol/mg olarak rapor edilmiŐtir (5).

Melatoninin öncü maddesi N-Asetil Serotonin'dir. Serotoninden melatonin oluŐumunda rol oynayan iki önemli enzim olan NAT ve HIOMT insan trombositlerinde varlığı gösterilmiŐtir (5). Ayrıca tavŐan trombositlerinin serotoninden melatonin sentezleyebildiklerini gösteren bir çalıŐma da mevcuttur (23). Bu nedenle trombositlerin dens granűllerinde melatonin sentezlenebildiği kabul edilmektedir. Ayrıca trombosit membranlarında melatonin bağlanma bölgelerinin de gösterilmiŐ olması, trombositlerin melatoninin hem kaynaklarından, hem de hedeflerinden biri olduğunu dűŐündürmektedir. Ancak trombositlerin önemli bir melatonin kaynağı olduğunu gösterecek yeni çalıŐmalara gereksinim vardır (5).

Melatonin trombositlerden serotonin (5HT) ve ATP salınımını inhibe eder. Trombositlerden 3H-5HT'nin salınımı, kalsiyuma bağımlı serotonin salınımının bir göstergesidir. Melatoninin serotonin ve ATP salınımını inhibe edici etkisi sabaha göre akŐam daha yüksektir. Bu sabah akŐam farkı özellikle ATP salınımında belirgindir, serotonin salınımında ise daha az belirgindir. Melatoninin trombositlerden serotonin ve ATP salınımını inhibe edici etkisinin ya direkt olarak serotonin ve ATP salınımını etkileyerek, ya da TxB2 sentezini inhibe etmek suretiyle olabileceği dűŐünülmektedir (5,17,24).

### **İnsan Trombositlerinin Melatonine Afinitesi**

Gün boyunca yalnız serum melatonin konsantrasyonu deđiŐmez, melatoninin etkin metabolitlerinin konsantrasyonları ve ayrıca hedef hücrelerin melatonine duyarlılıkları da deđiŐir. Trombositlerin melatonine duyarlılıkları gün içinde deđiŐim gösterir. Bu deđiŐimde melatonin konsantrasyonu, melatoninin etki ettiği reseptörler,



Şekil 2. Trombosit Aktivasyon Süreçlerinde Melatoninin Etkisi

melatonin agonistleri ve melatonin bağlanma antagonistlerinin (serotonin gibi) serum konsantrasyonları önemli rol oynar (24).

Litaratürde trombosit membranlarında melatonin bağlanma bölgelerinin varlığı ve melatonin konsantrasyonuyla trombositlerin melatonine verdiği yanıt arasında bir korelasyonun varlığı bildirilmektedir (5,16).

#### Melatoninin Trombopoeze Etkileri

Normal yetişkin bir insanda günde ortalama 180 x 10<sup>9</sup> trombosit oluşur (25). Trombosit oluşumu megakaryositlerden kopma şeklindedir. Bir megakaryositten bu yolla binlerce trombosit meydana gelmektedir (8).

Melatoninin bazı trombositopenisi olan hastalarda trombosit sayısını arttırdığı bildirilmektedir. Lissoni ve arkadaşları tedaviye dirençli trombositopenili 14 hastaya; 1 ay süreyle, günde 20 mg, oral, akşam-tek doz melatonin vermişler; 2., 7., 15. ve 30. günlerde kan sayımı yapmışlardır. 4 dissemine intravasküler koagülasyon (DIC) 'lu hastada melatoninin trombosit sayısını etkilemediğini; diğer 10 hastadan 8'inde trombosit sayısını artırdığını bildirmişlerdir.

Hastaların tümü de kanserli olup trombositopeni nedeni 4'ünde DIC, 6'sında kemik iliği infiltrasyonu, 2'sinde radyoterapi ve 2'sinde kemoterapi olarak bildirilmiştir (26). Literatürde buna benzer başka çalışmalar da bulunmaktadır (27-30).

Sonuçta etki mekanizması tam olarak bilinmese de melatoninin trombosit agregasyonunu, trombosit sekresyon fonksiyonlarını inhibe edici bir rol oynadığı, trombopoezde etkili olduğu ve insan trombositlerinin melatonine verdikleri yanıtlarda diüurnal değişikliklerin olduğu ileri sürülmektedir.

Melatonin özellikle santral sinir sistemini etkileyen bir hormondur. Fakat santral sinir sistemine etkilerini sağlıklı bir şekilde çalışmak kolay değildir. Eğer trombositler ideal bir melatonin hedef hücresi ise ve bu hormonun bu hücrelere etkileri ve etki mekanizmaları belirlenebilirse, bu bulguların santral sinir sistemine etkilerini ve etki mekanizmalarını anlamada da yardımcı olacağı düşünülmektedir(5). Ayrıca plazma melatonin düzeyinin trombosit fonksiyonlarındaki etkilerin araştırılması, örneğin koroner tromboz gibi sorunlarla ilişkisi olup olmadığının incelenmesi yararlı olabilir.

## KAYNAKLAR

1. Brzezinski A : Melatonin in humans. *The New England Journal of Medicine*.1997; 336:186-195.
2. Yaprak M: Melatoninin fizyolojik etkileri. *Haseki Tıp Bülteni* 1996; 34:157-163.
3. Brugger P, Marktl W, Herold M: Impaired nocturnal secretion of melatonin in coronary heart disease. *Lancet* 1995; 345:1408.
4. Reiter RJ: Pineal melatonin: Cell Biology of its synthesis and of its physiological interactions *Endocrine Reviews*.1991; 2:151-180.
5. Cardinali DP, Del Zar MM, Vacas MI: The effects of melatonin in human platelets. *Apptla*.1993; 43:1-13.
6. Guyton AC, Hall JE: *Textbook of medical physiology*. 9 th edit. Philadelphia: WB.Saunders Company,1996; 463-472.
7. Besa EC, Catalano PM, Kant JA, Jefferies LC: *Hematology*. Baltimore, Maryland: Williams&Wilkins,1992; 201-241.
8. Bithell TC: Platelets and megakaryocytes. In Lee GR, Bithell CT, Foerster J, Athens JW, Lukens JN (eds) *Wintrobe's Clinical Hematology*. Ninth Edition Philadelphia. London: Lea and Febiger,1993: 511-539.
9. Bithell TC: The physiology of primary hemostasis. In Lee GR, Bithell CT, Foerster J, Athens JW, Lukens JN (eds) *Wintrobe's Clinical Hematology*. Ninth Edition Philadelphia. London: Lea and Febiger,1993: 540-565.
10. Sullam PM, Hyun WC, Szollosi J, Dong JF, Foss WM, Lopez JA: Physical proximity and functional interplay of the glikoprotein Ib-IX-V complex and the Fc reseptor fc gamma RIIA on the platelet plazma membrane. *J. Biol. Chem*.1998; 273:5331-5336.
11. Harrington RA, Kleiman NS, Granger CB, Ohman ME, Berkowitz SD: Relation between inhibition of platelet agregation and clinical outcomes. *Am. Heart J.*(suppl 4)1998; 136:S43-S50.
12. Leach C, Thorburn GA: comparision of the inhibitory effects of melatonin and indomethacin on platelet aggregation and thoromboxane release. *Prostaglandins*.1980; 20:51-56.
13. Gimeno MF, Landa A, Spezianlen NS, Cardinali DP, Gimeno AL: Melatonin bloks in vitro generation of prostoglandins by the uterus and hypothalamus. *Eur.J.Pharmacol*.1980; 62:309-317.
14. Gimeno MF, Ritta MN, Bonacossa A, Lazzari M, Gimeno AL, Cardinali DP: Inhibition by melatonin of prostoglandin synthesis in hypothalamus, uterus and platelets. *Adv Biosci*. 1980; 29:147-150.
15. Kornblihtt LI, Finocchiarol L, Molinas FC: Inhibitory effect of melatonin on platelet activation induced by collagen and arachidonic acid. *Pineal Res*.1993; 14:184-191.
16. Vacas MI, Del Zar MM, Martinuzzo M, Falcon C, Carreras LO, Cardinali DP: Inhibition of human platelet aggregation and thromboxane B2 production by melatonin. Correlation with plasma melatonin levels. *Pineal Res*. 1991; 11:135-139.
17. Martinuzzo M, Del Zar MM, Cardinali DP, Carreras LO, Vacas MI: Melatonin effect on arachidonic acid metabolism to cyclooxygenase detivatives in human platelets. *J Pineal Res* 1991; 11:111-115.
18. Muller JE: Circadian variation and trigering of acute coronary event. *American Heart Journal* (suppl 4) 1999; 136: S1-S8.
19. Tofler GE, Brezenski DA, Schafer AI, Czesler CA, Rutherford JD, Willich SN at all: Concurrent morning increase in platelet aggregability and the risk of myokardial infarction and sudden cardiac death. *N. Engl. J. Med*. 1987; 316:1514-1518.
20. Jafri SM, VanRollins M, Ozawa T, Mammen EF, Goldberg DA, Goldstein S: Circadian Variation in Platelet Function in Healty Volunteers. *The American Journal of Cardiology* 1992; 69:951-954.
21. Musumeci V, Rosa S, Caruso A, Zuppi C, Zappacosta B, Tutinelli F: Abnormal diurnal changes in in vivo platelet activation in patients with atherosclerotic diseases. *Atherosclerosis* 1986; 60:231-236.
22. Brezinski DA, Tofler GH, Muller JE, Pahjola-Sintonen S, Wellich SN, Schafer AI at all.: Morning increase in platelet agregability association with assumption of the upright posture. *Circulation* 1988; 78:35-40.
23. Launay JM, Lamaitre BJ, Husson HP, Dreux C, Hartman L, Da Prada M: Melatonin synthesis by rabbit platelets. *Life Sci*. 1982; 31:1487-1494
24. Modai I, Malmgren R, Asberg M, Beving H: Circadian rhythm of serotonin transport in human platelets. *Psychopharmacology* 1986; 88:493-495.

25. Harker LA, Fink CA: Thrombokinetics in man. *J.Clin.Invest.* 1969; 48:963.
26. Lissoni P, Tancini G, Barni S, Paolorossi F, Rossini F, Maffe P et all: The pineal hormone melatonin in hemotology and its potential efficacy in the treatment of thrombocytopenia. *Recenti Prog Med.* 1996; 87:582-585.
27. Lissoni P, Tancini G, Paolorossi F, Mandala M, Ardizzioia A, Malugani F et all: Chemoneuroendocrine therapy of metastatic breast cancer with persistent thrombocytopenia with weekly low-dose epirubicin plus melatonin: a phase II study. *J Pineal Res.*1999; 26(3):169-173
28. Lissoni P, Tancini G, Barni S, Paolorossi F, Rossini F, Maffe P, Di Bella L: The pineal hormone melatonin in hematology and its potential efficacy in the treatment of thrombocytopenia. *Recenti Prog Med.* 1996; 87(12):582-585
29. Lissoni P, Barni S, Brivio F, Rossini F, Fumagalli L, Ardizzioia A, Tancini G: A biological study on the efficacy of low-dose subcutaneous interleukin-2 plus melatonin in the treatment of cancer-related thrombocytopenia. *Oncology.*1995; 52(5):360-362
30. Viviani S, Negretti E, Orazi A, Sozzi G, Santoro A, Lissoni P et all.: Preliminary studies on melatonin in the treatment of myelodysplastic syndromes following cancer chemotherapy. *J Pineal Res.*1990; 8(4):347-354